

# 銀座

## アクセシブルガイド



**KNOW MORE.  
DO MORE.**  
timeout.com/tokyo

### 災害時、帰宅困難者の一時滞在施設

施設名	地図	備考
東急プラザ銀座		
GINZA SIX		
銀座三越		
歌舞伎座		
J-POWER 電源開発株式会社		

### 知っておきたい 銀座のトイレ案内

中央通り沿いの大型商業施設を中心に、実に多くの多目的トイレが整備されている銀座地区。オストメイト対応や、折りたたみ式介助シートの設置、ベビーベッドやチェアの取り付けなどが充実している点からは、多様なニーズに応えようとする心構えが感じられる。

多機能トイレを求めるのは、広いスペースや設備の充実度だけではない。トイレに対して、車いすから右側にアプローチできる(R)トイレ、車いすから左側にアプローチできる(L)トイレ

以下の「QRコード」では、銀座地区のトイレ情報を見取り図や動画と一緒に紹介。楽しい時間を安心して過ごすべく、事前にチェックしておこう。



**銀座のトイレ情報は こちらでチェック:**

### 銀座のお役立ち情報

銀座駅から主要スポットへの最寄りの出口

目的地	エレベーターの有無	補足情報
A2 資生堂ビル ギンザ・グラフィック・ギャラリー タクシー乗り場	×	
A8 歌舞伎座 銀座三越 銀座いさみや	○	
A12 松屋銀座 ブルガリ銀座タワー	×	
A13 銀座スイス	×	
B3 ハイアット セントリック 銀座 東京	○	エレベーターの稼働時間は8~20時
B4 無印良品 銀座 タクシー乗り場	×	B2, B8出口のエレベーター利用も便利。稼働時間は、B2が6~22時、B8が6~23時(月曜は7~23時、土曜は6~22時、日曜は8~21時)
C2 ホテル ザ セレスティン 銀座 東急プラザ銀座	×	
C8 マロニエゲート銀座2 銀座ベルビュ館 つばめや	×	

**銀座駅内にあるコインロッカー**

- A1 出口の方を向いて右、丸の内線改札に向かう道路沿い左側
- A7 出口の方を向いて右、階段の手前
- B2 出口手前にあるスペース内
- C6 出口の方を向いて左、道路沿い右側
- C2 出口の方を向いて左、証明写真機や公衆電話のあるスペース内
- C1 出口の方を向いて右、道路沿い左側

※左右の方向は、利用者が駅構内(地下)にいる設定で記しています

**G Info**  
東急プラザ銀座1階(数寄屋橋公園側)にある観光案内所。食事やショッピングなど、さまざまな銀座の情報を案内しており、日本語と英語での対応が可能。多言語のガイドマップやパンフレット類も多数取りそろえている。銀座散策の前に立ち寄ってみるといいだろう。

東京都中央区銀座5-2-1 東急プラザ銀座1階 数寄屋橋公園側  
営業時間は10時30分~17時30分/休日は東急プラザ銀座に準ずる

### 001 Restaurant 和牛の奥深さを知る。

あか牛Tボーンステーキにこだわる和牛レストラン。厚紙の豊かな自然で育った高品質な「くまもとあか牛」を一頭買いかぶり、さまざまなメニューで提供している。なかでも、フィレ肉とサーロインを同時に楽しめる「Tボーンステーキ」は、牛肉の旨味を堪能できる一品。また、和牛100%のハンバーグも人気メニューの一つ。

つばめや 2-E



### 002 Café 100点満点のパフェにとぎめく。

1902年、ソーダ水とアイスクリームを扱う「ソーダフアンテン」としてスタートした貴生堂パラー。夏に体かきするから、東京銀座貴生堂ビル3階に入るこのカフェで決まりました。伝統の味を一層楽しめる「アイスクリュームソーダ」も捨てがたい。いちおしは貴生堂パラーの美学が感じられる「ストロベリーパム」。パナライスクリームを厳選したイチゴが相性抜群のパフェは、癒された表情にしてくれる。

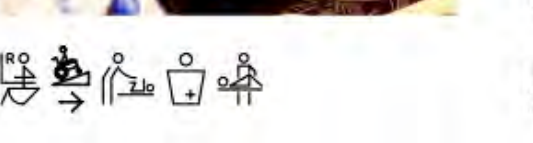
貴生堂パラー 銀座本店サブランド・カフェ 3-B



### 003 Restaurant 幸せな声は3回あげる。

本場名古屋のひつまぶしが堪能できる一軒。「地産地消」という方法で焼き上げられたワナギは、皮はパリッ中はふっふっとした食感、1杯目はワナギそのものの味を、2杯目は薬味と相性合わせて、3杯目は特製のだしとともに、三つの味わいで楽しんでほしい。銀座駅からエレベーターで直結の銀座三越内にあり、雨の日でも利用しやすいひつまぶし専用車はデイクアウトも可能、用意は30分ほどかかるため、事前予約がおすすめ。

ひつまぶし 銀座三越店 3-C



### あなたが銀座の街で新たに「知った」 「体験した」ポジティブな配慮を、多くの人に「伝えよう」。

それが、ほかの誰かの意識を、良い方向に変えることができるはずだから。

**銀座 アクセシブルガイド**

このガイドマップは、独自の目線でバリアフリーコンサルティング事業を行う大塚訓平の監修のもと作成しました。

大塚訓平  
(株式会社アクセシブルラボの代表取締役)

<https://accessible-labo.org/>

Time Out Tokyo  
5-9-9-101 Hiroo Shinyaku  
Tokyo 150-0012  
Japan  
Tel 03-5792-5721  
Fax 03-5792-5723  
Published Mar 5, 2021

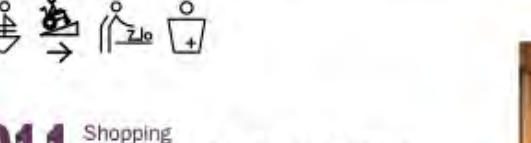
For advertising inquires contact:  
info@timeout.jp

© 2021 ORIGINAL Inc.  
Unauthorized reproduction of text and images prohibited.

### 010 Bar ビールの世界旅行に出る。

創作中華とクラフトビールで気軽に乾杯するから。この2つホールで、世界各国の様々なビールとクラフトビールを合わせた30種類を揃えている。また、デザートに合わせたメニューは、こだわりのデザートも楽しめる。また、多目的トイレは10階と地下1階にあり、エレベーターの利用も可能だ。

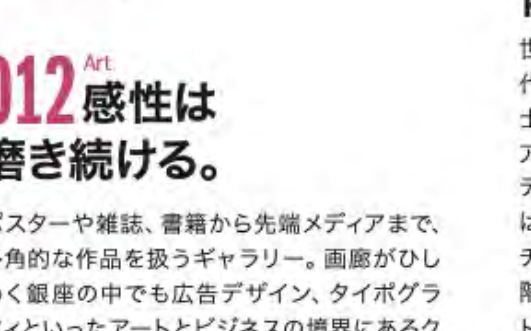
ハイアット セントリック 銀座 東京 2-B



### 011 Shopping ミニマルな美学を取り入れる。

無印良品の世界観。店内一隅一品ごぞろろと並ぶ商品は、シンプルで洗練されたデザインが特徴。店内にはストロベリーパラー、ギンザ・グラフィック・ギャラリー、ホテルのMUJI HOTELなどもあり、他店とは全く異なる体験ができる。4階にはおむつ替えベットの授乳室、ベビーカーの充電スペースを備えたベビーチェアも、キッズランドリーも一軒でおこなえる。

無印良品 銀座 2-D



### 012 Art 感性は磨き続ける。

ポスターや雑誌、書籍から先端メディアまで、多角的な作品を扱うギャラリー。画廊がひびいたアートとビジネスの境界にあるクリエイティブ作品群をみるなら、ここへ行くといい。車いす対応の専用エレベーター、専用エレベーターでアクセスしやすいため、専用エレベーターでアクセスしやすいため、専用エレベーターでアクセスしやすいため。

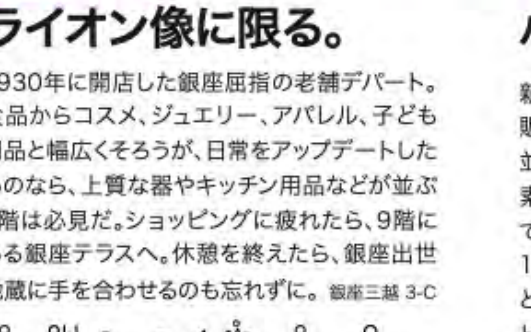
ボンザグラフィック・ギャラリー 3-B



### 013 Shopping 待ち合わせはライオン像に限る。

1930年に開店した銀座屈指のお土産専門店。食品からコスメ、ジュエリー、アパレル、子ども用品と幅広くそろっており、日常をアップデートしたいのなら、上質な雑貨やキッズ用品などが並ぶ7階は必見だ。ショールームに併設された、9階にある銀座デパートへ、休憩を終えたら、銀座出世地蔵に手を合わせるのも忘れずに。

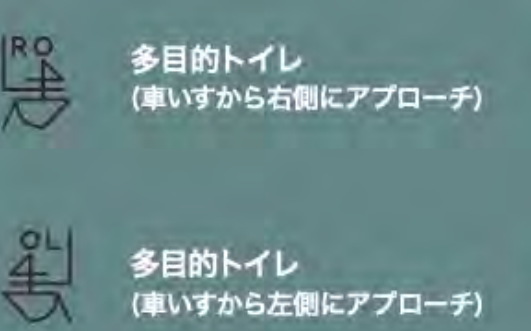
銀座三越 3-C



### 016 Shopping ソフト面のバリアフリーを学ぶ。

新生児から小学校高学年向けの洋服や雑貨を販売するセレクトショップ。新生児コーナーに並ぶお風呂用のバスポンチョなど、日本製で素材や機能面にもこだわった商品も多くそろえている。エレベーターはないが、ベビーカーは1階で預けたり、別のフロアまで運んでもらうことも可能。店内には、キッズスペースや子ども用トイレもある。

銀座いさみや 3-D



### 014 Bar タ暮れはラグジュアリーに過ごす。

ブルガリ銀座タワー10階にあるバー。種類豊富なクラフトビールはもちろん、ノンアルコールの「モクデル」や軽食のオーダーもできる。カクテルは、他店以上にこだわりのメニューを揃えている。また、多目的トイレは10階と地下1階にあり、エレベーターの利用も可能だ。

ハイアット セントリック 銀座 東京 2-D



### 015 Shopping ライフウェアを体感する。

世界最大規模となるユニクロの旗艦店。日本を代表するクワイエティディレクターの佐藤可士和と、スイスの建築家ユニクロ、ヘルツォーク・アンド・ド・ムーンロークが共同で手がけた店舗デザインにも注目してほしい。ユニクロが入るのにはビル1~4階、1~3階にはちょうどしたベンチが設置されており、多目的トイレは同ビル7階と地下3階(パーキング)にある。なお、多目的トイレ内にはおむつ交換台はない。

UNIQLO TOKYO 2-D



### 019 Takeaway カツカレーの原点に出会う。

1947年創業、カツカレー発祥の店としても知られる老舗洋食店。人気メニューの「千歳さんのカツカレー」は、ひき肉と何種類ものすりおろし野菜のうま味を凝縮させたソースに、軽い口当たりのカツがマッチした絶品の一品だ。店内で提供しているほとんどのメニューはデイクアウトも楽しむことができる。

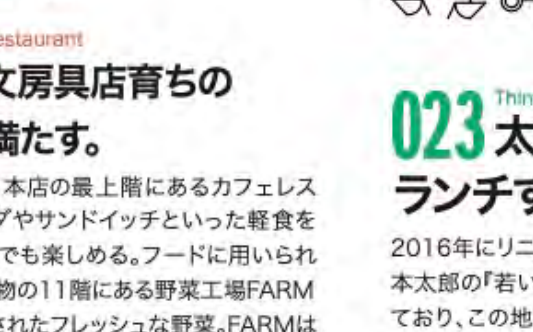
銀座スイス 3-D



### 017 Restaurant 山形牛にとるける。

上品で和の雰囲気は、お好み焼きやアタックの山形牛、旬の魚介類がメインだ。カクテル一振なら、目の前で料理を仕立てながら食事を楽しむという体験もできる。また、多目的トイレは10階と地下1階にあり、エレベーターの利用も可能だ。

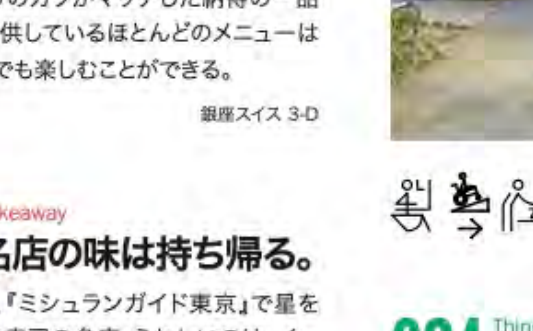
和食鉄板 銀座 朝月 2-D



### 018 Restaurant 文房具店育ちの野菜で満たす。

銀座 伊東屋 本店の最上層にあるカフェレストラン。サラダやサンドイッチといった軽食をデイクアウトでも楽しめる。フードに用いられるのは、同建物の11階にある野菜工場FARMで水耕栽培されたフレッシュな野菜。FARMは見学も可能だ。

CAFE STYLE 3-E



### 020 Takeaway 名店の味は持ち帰る。

過去二度、「ミシュランガイド東京」で星を獲得している寿司の名店。うらしいのは、イートインだけでなく「おもちえり船」の提供も行っていること。いちおしは、目にも美しい「手巻船」(1万5,000円)だ。入り口には段差があるが、デイクアウトの場合は到着時に声をかけ、玄関の外を渡り取ることもできる。購入には3日前までの電話予約が必要。

銀座 新橋木 2-C



### 021 Takeaway ぶるぶる派になる。

行列ができることも多い人気の喫茶店。入り口の幅(75センチ)や段差、車いすやベビーカーでの入店ハードルの高さを感じたとしても、心配は不要。名物のオムライスや一番人気のオムレツサンド、ナポリタンなど、11種類のメニューはデイクアウトも可能なのだ。購入を希望する場合、催数や到着時間をあらかじめ電話で伝えておこう。店前に到着したタイミングでまた電話をかけること、商品を持ってきてくれ、その場で会計をすることもできる。

銀座you 4-D



### 022 Things To Do 安心してつづる。

2019年に創業150周年を迎えた老舗デパート。松屋銀座では、屋上のパブリックスペースに注目。特選やテーブルが配置され、自由に休憩できるという点はほかの施設にない。また、多目的トイレは10階と地下1階にあり、エレベーターの利用も可能だ。

松屋銀座 3-D



### 023 Things To Do 太郎の時計台とランチをする。

2016年にリニューアルした数寄屋橋公園。同建物の「若い時計台」があることでも知られており、この地域で生活を営む人の思い出の地となっている。園内には多目的トイレも設置。カーレーサーロード、においの気にならぬテイクアウトフードは、こうした公園の気取らなく味わえるだろう。

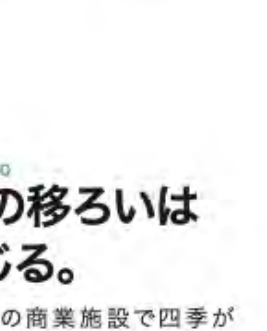
数寄屋橋公園 2-C



### 024 Things To Do 夜景は江戸切子から眺める。

江戸切子でモチーフとしたガラス製の外観がシンパチックな商業施設。開放的な屋上のキリコテラスは、銀座の街を一望できるパブリックスペースで、ちょっとした休憩ももちろん。日が暮れたら、ここから夜景を楽しむのもおすすめだ。

東急プラザ銀座 2-C



### 025 Things To Do 季節の移ろいは銀座で感じる。

銀座エリア最大級の商業施設で四季が感じられることを知っているだろうか。約4000平方メートルの屋上庭園にはさまざまな植物が植えられており、サラヤカエデなど、その時期ならではの景色を楽しむことができる。屋上庭園のオープン時間は、ほかのフロアよりも長い7時から23時。手荷物には1階のツーリストインフォメーションセンターに一時的に預けることもできる(有料)。

GINZA SIX 3-B



### ピクトグラムの説明

	多目的トイレ (車いすから右側にアプローチ)		エントランスに段差なし		荷物一時預かりサービスあり		ユニバーサルシート(介助シート)あり
	多目的トイレ (車いすから左側にアプローチ)		車いす貸し出しあり		充電サービスあり (電動車いすユーザー向け)		TAXI タクシー乗り場
	多目的トイレ		ベビーカー貸し出しあり		ベビシートあり		エレベーター

オストメイト対応トイレあり