

銀座

アクセシブルガイド



KNOW MORE.
DO MORE.
timeout.com/tokyo

災害時、帰宅困難者の一時滞在施設

施設名	特徴
東急プラザ銀座	多目的トイレあり
GINZA SIX	多目的トイレあり
銀座三越	多目的トイレあり
歌舞伎座	多目的トイレあり
J-POWER 電源開発株式会社	多目的トイレあり

知っておきたい 銀座のトイレ案内

中央通り沿いの大型商業施設を中心に、実に多くの多目的トイレが整備されている銀座地区。オストメイト対応や、折りたたみ式介助シートの設置、ベビーベッドやチェアを取り付けなどが充実している点からは、多様なニーズに応えようとする心構えが感じられる。

多機能トイレを求めるのは、広いスペースや設備の充実度だけではない。トイレに対して、車いすから右側にアプローチできる(R)トイレ、車いすから左側にアプローチできる(L)トイレ

以下の「QRコード」では、銀座地区のトイレ情報を見取り図や動画と一緒に紹介。楽しい時間を安心して過ごすべく、事前にチェックしておこう。



車いすから右側にアプローチできる(R)トイレ
車いすから左側にアプローチできる(L)トイレ

**銀座のトイレ情報は
こちらでチェック:**

銀座のお役立ち情報

銀座駅から主要スポットへの最寄りの出口

目的地	エレベーターの有無	補足情報
A2 資生堂ビル ギンザ・グラフィック・ギャラリー タクシー乗り場	×	
A8 歌舞伎座 銀座三越 銀座いさみや	○	
A12 松屋銀座 ブルガリ銀座タワー	×	
A13 銀座スイス	×	
B3 ハイアット セントリック 銀座 東京	○	エレベーターの稼働時間は8～20時
B4 無印良品 銀座 タクシー乗り場	×	B2、B8出口のエレベーター利用が便利。稼働時間は、B2が6～22時、B8が6～23時(月曜は7～23時、土曜は6～22時、日曜は8～21時)
C2 ホテル ザ セレスティン 銀座 東急プラザ銀座	×	
C8 マロニエゲート銀座2 銀座ベルビア館 つばめや	×	

銀座のシンボルとして親しまれている歌舞伎座。地下2階に広がる木造町広場には、歌舞伎グッズや和服雑貨などの売店や食堂があり、歌舞伎座タワー5階にあるギャラリーでは、実際の舞台で使われている道具を体験することもできる。館内のタクシーコーヒーは常に電源があり、電動車いすの充電も可能だ。

銀座駅内にあるコインロッカー

A1 出口の方を向いて右、丸の内線改札に向かう道路沿い左側
A7 出口の方を向いて右、階段の手前
B2 出口手前にあるスペース内
C6 出口の方を向いて左、道路沿い右側
C2 出口の方を向いて左、証明写真機や公衆電話のあるスペース内
C1 出口の方を向いて右、道路沿い左側

※右の方向は、利用者が駅構内(地下)にいますのでご注意ください

G Info

東急プラザ銀座1階(歌舞伎座公園側)にある観光案内所。食事やショッピングなど、さまざまな銀座の情報を案内しており、日本語と英語での対応が可能。多言語のガイドマップやパンフレット類も多数取りそろえている。銀座散策の前に立ち寄ってみよう。

東京都中央区銀座5-2-1 東急プラザ銀座1階 歌舞伎座公園側
営業時間は10時30分～17時30分/休日は東急プラザ銀座に準ずる

001 Restaurant 和牛の奥深さを 知る。

あか牛Tボーンステーキにこだわる和牛レストラン。厚紙の豊かな自然で育った高品質な「くまもとあか牛」を一頭買いし入れ、さまざまなメニューで提供している。なかでも、フィレ肉とサーロインを同時に楽しめる「Tボーンステーキ」は、牛肉の旨味を堪能できる一品。また、和牛100%のハンバーグも人気メニューの一つだ。

つばめや 2-F
銀座 銀座 2-F



つばめや

002 Café 100点満点の パフェにときめく。

1902年、ソーダ水とアイスクリームを扱う「ソーダファウンテン」でスタートした貴族堂パーラー。賢者に一体みするなら、東京銀座資生堂ビル3階にあるこのカフェで決まりだ。伝統の味を一度に楽しめる「アイスクリームソーダ」も捨てがたいが、いちおしは貴族堂パーラーの美学が感じられる「ストロベリーパフェ」。パナライスクリームと豪華イチゴが相性抜群のパフェは、癒された気分にしてくれる。

貴族堂パーラー 銀座本店 サロン・ド・カフェ 3-F
GINZA SIX 4F S2、S3出口の隣にある「ギンザシックス地下道」の利用が便利

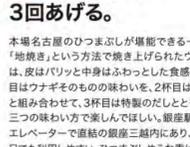


貴族堂パーラー

003 Restaurant 幸せな声は 3回あげる。

本場名古屋のひつまぶしが堪能できる一軒。「地産地消」という方法で焼き上げられたワナギは、皮はパリッ中はふわっとした食感、1杯目はワナギそのものの味、2杯目は薬味と相性合わせて、3杯目は特製のだしとともに、三つの味わいで楽しんでほしい。銀座駅からエレベーターで直結の銀座三越内にあり、雨の日でも利用しやすいひつまぶし専用車いすのテイクアウトも可能。用意は30分ほどかかるため、事前予約がおすすめだ。

ひつまぶし 銀座 銀座三越 3-C
銀座 伊東屋 本店 3-F

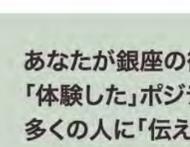


ひつまぶし 銀座 銀座三越 3-C

004 Accommodation アートな空間で 眠る。

銀座の街を縦横無尽に楽しめる並木通り。アートな空間で眠る。北米発のライフスタイルホテル。レトロなデザインと最新の設備を兼ね備えたホテル。アートな空間で眠る。北米発のライフスタイルホテル。レトロなデザインと最新の設備を兼ね備えたホテル。

ハイアット セントリック 銀座 東京 2-F



ハイアット セントリック 銀座 東京 2-F

005 Theatre 歌舞伎入門を 果たす。

歌舞伎の入門を体験する。歌舞伎座の舞台で、歌舞伎の魅力を体験しよう。歌舞伎座の舞台で、歌舞伎の魅力を体験しよう。

歌舞伎座 4-C

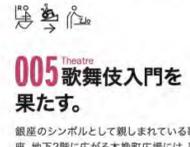


歌舞伎座 4-C

006 Restaurant 東京産に こだわる。

ハイアット セントリック 銀座 東京の3階にあるオールデザインニング。開放感のある店内では、一日を遊んで東京産の食材や調味料を積極的に使った料理が楽しめる。天気の良い日には、並木通りを眺めながらの食事がおすすめ。

ハイアット セントリック 銀座 東京 3-F



ハイアット セントリック 銀座 東京 3-F

007 Shopping ミニマルな美学を 取り入れる。

無印良品の世界観。店内統一の色遣い。ミニマルな美学を取り入れる。無印良品の世界観。店内統一の色遣い。ミニマルな美学を取り入れる。

無印良品 銀座 2-F

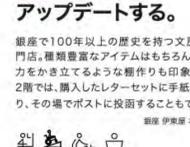


無印良品 銀座 2-F

008 Shopping マンスリーカクテルに ほろ酔う。

ホテルザセレスティン銀座の最上階にあるのは、青山に本店を構えて20年、高いヒステリアで満たされるレストラン、CASITA。ディナータイムには、専用にこだわったタリオンを提供している。店内にはバーカウンターも併設されているので、食事後に立ち寄ってみよう。

GINZA CASITA 2-A

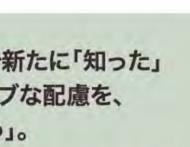


GINZA CASITA 2-A

009 Restaurant テラス席を狙う。

ザロイヤルパークキャンパス 銀座8の14階にあるオールデザインニング。料理はミシュラン一星のレストラン。Odeの生花装飾が監修している。シングルチャーザーテーブルが楽しめる。ディナータイムのアフタヌーンティーもおすすめだ。多目的トイレは2階にしかないので、利用する場合は案内してもらえよう。

Opus 3-F



Opus 3-F

010 Bar ビールの世界旅行に 出る。

創作中華とクラフトビールで気配を乾かす。ビールの世界旅行に出る。創作中華とクラフトビールで気配を乾かす。

BVLGARI II bar 3-F



BVLGARI II bar 3-F

011 Shopping ラグジュアリーに 過ごす。

ラグジュアリーな空間で過ごす。ラグジュアリーな空間で過ごす。ラグジュアリーな空間で過ごす。

ラグジュアリー 銀座 2-F

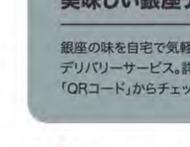


ラグジュアリー 銀座 2-F

012 Art 感性は 磨き続ける。

ポスターや雑誌、書籍から先端メディアまで、多角的な作品を扱うギャラリー。画廊がひしひしとアートとビジネスの境界にあるクリエーター作品群を求めながら、ここへ行くといふ。新しい作品群を求めながら、ここへ行くといふ。新しい作品群を求めながら、ここへ行くといふ。

ポスターグラフィック・ギャラリー 3-F



ポスターグラフィック・ギャラリー 3-F

013 Shopping 待ち合わせは ライオン像に限る。

1930年に開店した銀座屈指の老舗デパート。食品からコスメ、ジュエリー、アパレル、子ども用品と幅広くそろえ、日常をアップデートしたいのなら、上質な器やキッチン用品などが並ぶ7階は必見だ。ショッピンに疲れたら、9階にある銀座デパート、休憩を終えたら、銀座出世地蔵に手を合わせるのも忘れずに。銀座三越 3-C

銀座三越 3-C



銀座三越 3-C

014 Bar タタリは ラグジュアリーに 過ごす。

ラグジュアリーな空間で過ごす。ラグジュアリーな空間で過ごす。ラグジュアリーな空間で過ごす。

ラグジュアリー 銀座 2-F



ラグジュアリー 銀座 2-F

015 Shopping ライフウェアを 体感する。

世界最大規模となるユニクロの旗艦店。日本を代表するクリエイティブディレクターの佐藤可士和と、スイスの建築家ユニクロ、ヘルツォーク・アンド・ド・ムーンロンの共同手がけた店舗デザインにも注目してほしい。ユニクロが入るのははじの1~4階。1~3階にはちょっとしたベンチが設置されており、多目的トイレは同階の7階と地下3階(パークキング)にある。なお、多目的トイレ内にはおむつ交換台はない。

UNIQLO TOKYO 2-D



UNIQLO TOKYO 2-D

016 Shopping ソフト面の バリアフリーを学ぶ。

新生児から小学校高学年向けの洋服や雑貨を販売するセレクトショップ。新生児コーナーに並ぶ今治タオルのバスボンチョウなど、日本製で素材や機能面にもこだわった商品も多くそろえている。エレベーターはないが、ペビーカーは1階で預けたり、別のフロアまで運んでもらうことも可能。店内には、キッズスペースや子ども用トイレもある。

銀座いさみや 3-D



銀座いさみや 3-D

017 Restaurant 山形牛にとろける。

上品で和の雰囲気にあふれた鉄板料理店。焼き上げるのは、お好み焼きやA5ランクの山形牛。旬の魚介類もメニューに。カクテル一層なら、自由に休憩できるという点はほかの施設が共有スペースと同様だが、松屋の屋上には多目的トイレも設置されているのだ。屋上のエレベーター付近にははげしい音も響く。東急タワーがライトアップされる瞬間を眺めることができる。多目的トイレは9階にしかないが、利用する場合は案内してもらえよう。

和食鉄板 銀座 2-D

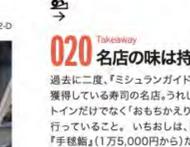


和食鉄板 銀座 2-D

018 Restaurant 文房具店育ちの 野菜で満たす。

銀座 伊東屋 本店の最上階にあるカフェレストラン。サラダやサンドイッチといった軽食をテイクアウトでも楽しめる。フードに用いられるのは、同建物の11階にある野菜工場FARMで水耕栽培されたフレッシュな野菜。FARMは見学も可能だ。

CAFE STYLE 3-E

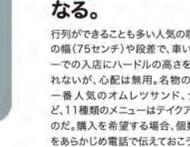


CAFE STYLE 3-E

019 Takeway カツカレーの原点 に出会う。

1947年創業。カツカレー発祥の店としても知られる老舗洋食店。人気メニューの「千歳さんのカツカレー」は、ひき肉と何種類ものすりおろし野菜のうま味を凝縮させたソースに、軽い口当たりのカツがマッチした絶品の一品だ。店内で提供しているほとんどのメニューはテイクアウトも楽しむことができる。

銀座スイス 3-D



銀座スイス 3-D

020 名店の味は持ち帰る。

過去に二度、「ミシュランガイド東京」で星を獲得している寿司の名店。うれしいのは、イートインだけでなく「おもちえり船」の提供も行っていること。いちおしは、目にも美しい「手巻船」(1万5,000円)だ。入り口には段差があるが、テイクアウトの場合は到着時に声をかけ、玄関の外で商品を受け取ることもできる。購入には3日前までの電話予約が必要。

銀座 新橋木 2-C



銀座 新橋木 2-C

021 Takeway ぶるぶる派に なる。

行列ができることも多い人気の喫茶店。入り口の幅(75センチ)や段差、車いすやペビーカーでの入店ハードルの高さを感じるかもしれないが、心配は無用。名物のオムライスや一番人気のオムレツサンド、ナポリタンなど、11種類のメニューはテイクアウトも可能なのだ。購入を希望する場合、複数予約時間をお知らせして電話で伝えておこう。店の前に到着したタイミングでまた電話をかけること、商品を持ってきてくれ、その場で会計をすることもできる。

銀座you 4-D

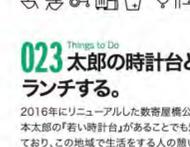


銀座you 4-D

022 Things To Do 安心してつづる。

2019年に創業150周年を迎えた老舗デパート。松屋銀座では、屋上のバリアフリースペースに注目。椅子やテーブルが配置され、自由に休憩できるという点はほかの施設が共有スペースと同様だが、松屋の屋上には多目的トイレも設置されているのだ。屋上のエレベーター付近にははげしい音も響く。東急タワーがライトアップされる瞬間を眺めることができる。多目的トイレは9階にしかないが、利用する場合は案内してもらえよう。

松屋銀座 3-D



松屋銀座 3-D

023 太郎の時計台と ランチする。

2016年にリニューアルした数寄屋橋公園。岡本太郎の「若い時計台」があることで知られており、この地域で生活をする人の思いの場になっている。園内には多目的トイレも設置。カレーやラーメンなど、においの気にならないテイクアウトメニューは、こういった公園の気象なく味わえるだろう。

数寄屋橋公園 2-C

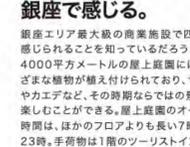


数寄屋橋公園 2-C

024 Things To Do 夜景は 江戸切子から眺める。

江戸切子をモチーフとしたガラス製りの外観がシンパリックな商業施設。開放的な屋上のキリコテラスは、銀座の街を一望できるパブリックスペースで、ちょっとした休憩ももちろん。日が暮れたら、ここから夜景を楽しむのもおすすめだ。

東急プラザ銀座 2-C



東急プラザ銀座 2-C

025 Things To Do 季節の移ろいは 銀座で感じる。

銀座エリア最大級の商業施設で四季が感じられることを知っているだろうか。約4000平方メートルの屋上庭園にはさまざまな植物が植えられており、サラヤカエデなど、その時期ならではの景色を楽しむことができる。屋上庭園のオープン時間は、ほかのフロアより長い7時から23時。手荷物1階のツーリストインフォメーションセンターに一時的に預けることもできる(有料)。

GINZA SIX 3-F



GINZA SIX 3-F

あなたが銀座の街で新たに「知った」「体験した」ポジティブな配慮を、多くの人に「伝えよう」。それが、ほかの誰かの意識を、良い方向に変えることができるはずだから。

銀座 アクセシブルガイド
このガイドマップは、独自の目線でバリアフリーコンサルティング事業を行う大塚訓平の監修のもと作成しました。

大塚訓平
株式会社アクセシブルラボ
アクセシブルラボ代表

https://accessible-labo.org/

ピクトグラムの説明

- 多目的トイレ (車いすから右側にアプローチ)
- 多目的トイレ (車いすから左側にアプローチ)
- 多目的トイレ
- エントランスに段差なし
- 車いす貸し出しあり
- ベビーカー貸し出しあり
- 荷物一時預かりサービスあり
- 充電サービスあり (電動車いすユーザー向け)
- ユニバーサルシート (介助シート)あり
- TAXI タクシー乗り場
- エレベーター
- オストメイト対応トイレあり